

Col·laboren els Ajuntaments de:

Algaida, Ariany, Costitx, Lloret, Llubí,
Maria de la Salut, Montuïri, Petra, Porreres,
Sant Joan, Sta. Eugènia, Sencelles,
Sineu i Vilafranca



GOVERN DE LES ILLES BALEARS

**Conselleria d'Educació Cultural
i Universitat**

**CEPA Mancomunitat des Pla
Mallorca**

TELÈFONS I ADRECES D'INTERÈS:

Coop.Serveis de Formació/Escola d'adults
E mail: serveisdeformacio@gmail.com
Tel: 971561212/ fax: 971 83 04 40

CEPA Mancomunitat pla:
www.cepamancomunitatdespla.org
Tel: 971832144 / fax: 971 83 21 51

Mancomunitat Pla de Mallorca:
www.mancomunitatplademallorca.net
Tel: 971830441/fax: 971 83 04 40



**OFERTA FORMATIVA
2018/2019**

**MANCOMUNITAT
PLA DE MALLORCA**

EDUCACIÓ DE PERSONES ADULTES

COOP. SERVEIS DE FORMACIÓ

INFORMACIÓ PER A LA MATRÍCULA

TERMINI DE MATRÍCULA:

- De dia 17 de setembre a dia 28 de setembre (els dies, lloc i horari s'especifiquen a la pàgina corresponent de cada poble).
- A partir de dia 1 d'octubre es podrà realitzar la matrícula a la Mancomunitat (matins). Tel: 971561212. També per internet enviant la fitxa de matrícula a: serveisdeformacio@gmail.com
- Podeu consultar la nostra oferta formativa a la pàgina web de la Mancomunitat. A partir de dia 15 d'octubre podeu confirmar a cada Ajuntament i a la pàgina web de la Mancomunitat el llistat definitiu dels cursos.

ÉS IMPORTANT SABER QUE...

- Perquè es pugui realitzar el curs hi ha d'haver un mínim de 10 alumnes.
- És molt important realitzar la matrícula dins el termini establert per poder iniciar els cursos dins les dates previstes.
- Si el curs/taller que desitjau no es duu a terme al vostre municipi, el podeu realitzar a qualsevol dels pobles de la Mancomunitat.
- Es podran realitzar cursos o tallers puntualment a qualsevol poble, sempre que es compti amb el nombre mínim d'alumnes.
- Per norma general **no es telefonarà a cap alumne**. Ha de ser l'alumnat el que s'ha d'informar del calendari i horari dels cursos que està interessat a realitzar.
- **Es pot realitzar la matrícula de qualsevol curs a qualsevol dels pobles en els horaris i llocs establerts.**
- **Les activitats dels cursos, és normalment de 2 dies per setmana, si només es vol assistir 1 dia, el preu serà de 55 €.**
- **El pagament de la taxa dels cursos no es pot fraccionar.**

FORMA DE PAGAMENT:

En el moment de formalitzar la matrícula s'emplenarà en el mateix full d'inscripció l'autorització per realitzar la corresponent domiciliació bancària.

CEPA MANCOMUNITAT DES PLA DE VILAFRANCA

INFORMACIÓ I MATRÍCULA cursos CEPA: a partir de 6 de setembre

Horari: matí de dill a dv de 10 a 13 h/tarda de dill a dj de 17 a 20 h

A partir de dia 1 d'octubre:

Consultar horaris d'atenció al públic a la pàgina web del centre

Lloc: C/ Escorxador, 2

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	LLOC	PROFESSORS
ESPA 1	de dill a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ESPA 2	de dill a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ESPA 3	de dill a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ESPA 4	de dill a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ACCÉS UIB	de dill a dv, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
CATALÀ B1 – B2	dill, de 18 a 19, dj 17 a 19		CEPA Vilafranca	Centre
CATALÀ C1- C2	dc, 17 a 18/ dv, 17 a 19		CEPA Vilafranca	Centre
CASTELLÀ ESTR. 1 matí	dt, 10 a 11/dv, 10 a 12		CEPA Vilafranca	Centre
CASTELLÀ ESTR. 1 tarda	dill, 17 a 18/dt, 18 a 19/dc, 19 a 20		CEPA Vilafranca	Centre
CASTELLÀ ESTR. 2 matí	dt, 10 a 11/dv, 10 a 12		CEPA Vilafranca	Centre
INFORMÀTICA 1 (matí)	dill, 16 a 18/dv, 10 a 11		CEPA Vilafranca	Centre
INFORMÀTICA 2 (tarda)	dill, 19 a 20/dv, 17-19		CEPA Vilafranca	Centre

VILAFRANCA

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dijous, 20 de setembre
de 18 a 20 hs - lloc: S' Escorxador

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PODA I EMPELTS	ds, 15'30-17'30	27 oct	30 hores	Escorxador	80 €
TALL I CONFECCIÓ	dll, 17-19'30	12 nov	30 hores		80 €

ARIANY

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dimecres, 19 de setembre,
de 19 a 21 hs - lloc: Biblioteca

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
INFORMÀTICA I XARXES SOCIALS	dll /dc, 19-21	17 octubre	20 hores		70 €
ANGLÈS conversa	dc, 9'30-10'30	17 octubre	30		80 €
ZUMBA	dt/dj, 19-20	23 octubre	30		80 €
PILATES	dll/dc, 18-19	22 octubre	30		80 €

ALGAIDA

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dilluns i dimecres, 24 i 26 de setembre
de 19 a 21 hs – lloc: Ajuntament

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dc, 17-18'30	7 nov	30 hs	Casal P. Capellà	80 €
ANGLÈS bàsic (escrit i parlat)	dc, 18'30-20	7 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dc, 20-21	7 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
CATALÀ A1-A2	dc, 19'30-21	7 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
CATALÀ B1	dj, 18-19,30	8 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
CATALÀ B2- C1	dj, 19'30-21	8 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
ALEMANY A1	dll, 18-19'30	22 oct	30	Casal P. Capellà	80 €
ALEMANY A2	dll, 19'30-21	22 oct	30	Casal P. Capellà	80 €
TALL I CONFECCIÓ	dt, 17 a 19'30	6 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
PINTURA	dll, 19-21	5 nov	30	Casal P. Capellà	80 €
TAITXI	dt, 19'30-20'30	23 oct	30	Pavelló	80 €
RESTAURACIÓ mobles	dll, 17-20	5 nov	30	Modelmon	80 €
INFORMÀTICA I XARXES SOCIALS	dl/dc, 19-21	30 gener	20	Casal P. Capellà	70 €
APLICADOR PRODUCTES FITOSANITARIS	Novembre 2018		25	Casal P. Capellà	80 €
SOCORRISTA PISCINES	divendres i dissabte	juny 2019	12	Casal P. Capellà	180 €
BALL EN LINIA (PINA)	dj, 20- 21	18 oct	30	Can LLuís	80 €
CONTROL MENTAL I RELAXACIÓ (taller impartit per psicòloga clínica)	dv, 18-20	9 nov	8	Casal P. Capellà	80 €
TRENCA AMB EL TABAC (impartit psicòloga clínica)	dv, 18-20	11 gener	12	Casal P. Capellà	95 €
AGILITZA LA TEVA MENT (impartit psicòloga clínica)	dv, 18-20	8 març	16	Casal P. Capellà	110 €

COSTITX

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dilluns, 17 de setembre
de 19 a 21 hs - lloc: Ca ses Monges

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
MANTENIMENT DE PISCINES	dissabte matí	Maig 2019	8	Convent	150 €
ESTIRAMENTS I CONSCIÈNCIA CORPORAL dematí	dt/dj, 9'15-10'15	23 oct	30	Casa cultura	80 €
PILATES horabaixa	dll/dc, 19,15-20,15	17 oct	30	Casa cultura	80 €
GIMNÀSTICA (BODY PUMP)	dt/dj, 20'30-21'15	18-oct	30	Escola	80 €
BALL LÍNIA	dv, 19-20	19 oct	30	Escola	80 €
CUINA amb thermomix	dj, 19-20'30	18 oct	15	Convent	40 €
TALLER Cuina amb algues	dc, 18-21	9 gener	3	Convent	20 €
TALLER patés vegetals	dt, 18-21	15 gener	3	Convent	20 €
TALLER d'elaboració de seitàn, proteïna vegetal	dc, 18-21	23 gener	3	Convent	20 €
TALLER dolços i reposteria integral i sana	dc, 18-21	30 gener	3	Convent	20 €

LLORET

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dilluns, 17 de setembre
de 19 a 21 hs - lloc: Biblioteca

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
CORDAR CADIRES	ds, 10-12'30	10 nov	20		70 €
PILATES	dt/dj, 18-19	23 oct	30		80 €
ZUMBA	dll/dc, 18-19	22 oct	30		80 €
IOGA	dj,19-20'30	25 oct	30		80 €

SINEU

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dimarts i dijous, 25 i 27 de setembre,
de 18 a 21 hs - lloc: Ajuntament

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
INFORMÀTICA I XARXES SOCIALS	dll/dc, 19-21	26 nov	20 hores	Sa Quintana	70 €
ANGLÈS pels que no en saben	dj, 17-18'30	18 oct	30	Sa Quintana	80 €
ANGLÈS bàsic (escrit i parlat)	dj, 18'30-20	18 oct	30	Sa Quintana	80 €
CONVERSA AMB ANGLÈS	dj, 20-21	18 oct	30	Sa Quintana	80 €
ALEMANY A1	dt, 19-20'30	23 oct	30	Sa Quintana	80 €
CATALÀ A1-A2	dc, 19'30-21	7 nov	30	Sa Quintana	80 €
CATALÀ B1	dc, 18-19'30	7 nov	30	Sa Quintana	80 €
CATALÀ B2-C1	dt, 19'30-21	6 nov	30	Sa Quintana	80 €
FOTOGRAFIA 1	dj, 19-21	18 oct	30	Sa Quintana	80 €
FOTOGRAFIA 2	dj, 19-21	gener 2019	30	Sa Quintana	80 €
TALL I CONFECCIÓ	dv, 17- 19'30	9 nov	30	Teleclub	80 €
PILATES, horabaixa	dt/dj, 19-20	16 oct	30	Sa Quintana	80 €
PILATES (matins)	dt/dj, 9-10	16 oct	30	Sa Quintana	80 €
IOGA (Toni)	dll/dc, 19'30-20'30	29 oct	30	Sa Quintana	80 €
IOGA (Tamara)	dt, 19-20'30	23 oct	30	Sa Quintana	80 €
ZUMBA (matins)	dll/dc, 9'30-10'30	22 oct	30	Sa Quintana	80 €
ZUMBA	dll/dc, 19'30-20'30	22 oct	30	Sa Quintana	80 €
DANÇA	dj, 17-18,30	18 oct	30	Sa Quintana	80 €
T'AGRADA ESCRIURE? teoria, pràctica i disfrutar contant històries	dll, 19-20'30	22 oct	30	Sa Quintana	80 €
BALL LINIA	dv, 19'45-20'45	26 oct	30	Sa Quintana	80 €
BALL SALÓ	dj, 19'30-20'30	8 nov	30	Sa Quintana	80 €
CURS DE VINS AMB TAST	dj, 19-21	25 oct	20	Sa Quintana	70 €
CUINA	dv, 19-22	14 des	30	Sa Quintana	80 €
MANUALITATS (reciclatge, petits detalls...)	dj, 18-20	25 oct	30	Sa Quintana	80 €
INICIACIÓ AL DIBUIX	ds, 10-12	27 oct	30	Sa Quintana	80 €
DIBUIXA I GAUDEIX	dll, 18 -20	29 oct	30	Sa Quintana	80 €

SENCELLES

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dilluns i dimecres, 24 i 26 de setembre, de 19 a 21 hs. – lloc: Ajuntament

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
CATALÀ A1-A2	dll, 9'30-11	5 nov	30		80 €
CATALÀ B1	dll, 11-12'30	5 nov	30		80 €
ANGLÈS pels que no en saben gens	dc, 18,30-20	24 oct	30	Escola	80 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dc, 20-21	24 oct	30	Escola	80 €
ALEMANY pels que no en saben	dj, 19-20'30	25 oct	30	Escola	80 €
ZUMBA	dll/dc, 19-20	17 oct	30	Escola	80 €
ZUMBA	dll/dc, 20-21	17 oct	30	Escola	80 €
DANÇA	dt, 17-18'30	23 oct	30	Escola	80 €
CURS DE VINS AMB TAST	dt, 19-21	6 nov	20	Escola	70 €
PILATES	dt/dj, 19,30-20,30	23 oct	30	Escola	80 €
MANUALITATS (reciclatge, petits detalls...)	dv, 18-20	26 oct	30	Escola	80 €
HIPOPRESSIUS (curs impartit per Tonni Ruiz)	dc, 17'30-18'30	17 oct	30	Escola	150 €

MONTUÏRI

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dimecres, 19 de setembre, de 19 a 21 hs. – lloc: Ajuntament

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dt, 18,30-20	23 oct	30	Escola	80 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dt, 20-21	23 oct	30	Escola	80 €
PILATES	dt/dj, 19-20	23 oct	30		80 €
IOGA	dll, 19-20'30	29 oct	30		80 €

MARIA DE LA SALUT

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dijous, 20 de setembre, de 19 a 21 hs. – lloc: Ca ses Monges

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dll, 18,30-20	22 oct	30	Escola	80 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dll, 20-21	22 oct	30	Escola	80 €
CURS DE VINS AMB TAST	dj, 19-21	8 nov	20		70 €
IOGA	dc, 19-20'30	31 oct	30		80 €

PETRA

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dimarts, 18 de setembre, de 19 a 21 hs. – lloc: Mancomunitat

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PILATES	dll/dc, 19'15-20'15	22 oct	30	Escola	80 €
ZUMBA	dt/dj, 20-21	23 oct	30	Escola	80 €
PINTURA	dj, 19-20'30	25 oct	30		80 €

LLUBI

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dimarts, 18 de setembre de 17 a 19 hs. – lloc: Biblioteca

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dv, 18,30-20	26 oct	30	Escola	80 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dv, 20-21	26 oct	30	Escola	80 €
HIPOPRESSIUS (curs impartit per Tonni Ruiz)	dv, 17'30-18'30	19 oct	30		150 €
ESCOLA DE L'ART DE SES MADONES DE SA LLATA (Aprenderàs a fer els brins, la llata, a cosir i crearàs bonics objectes de llata)	dc, 10-11'30	31 oct	30		80 €

PORRERES

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dimarts, 25 de setembre,
de 19 a 21 hs. – lloc: Ajuntament

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PILATES	dt/dj, 19-20 h	23 oct	30	C. Call	80 €
PILATES	dt/dj, 20-21 h	23 oct	30	C. Call	80 €
T'AGRADA ESCRIURE? teoria, pràctica i disfrutar contant històries	dc, 19-20,30	24 oct	30	C. Call	80 €
PINTURA	dll, 19-20'30	22 oct	30	C. Call	80 €
IOGA	dv, 19-20'30	26 oct	30	C. Call	80 €
BALL LINIA	dc, 19'30-20'30	24 oct	30	C. Call	80 €
CONTROL MENTAL I RELAXACIÓ (taller impartit per psicòloga clínica)	dj, 18-20	8 nov	8	C. Call	80 €
TRENCA AMB EL TABAC (impartit psicòloga clínica)	dj, 18-20	10 gener	12	C. Call	95 €
AGLITZA LA TEVA MENT(impartit psicòloga clínica)	dj, 18-20	7 març	16	C. Call	110 €

SANT JOAN

INFORMACIÓ I MATRÍCULA: dijous 27 de setembre,
de 19 a 21 hs. – lloc: Ajuntament

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PILATES	dt/dj, 18-19	23 oct	30	Escola	80 €
RECICLATGE DE MOBLES (Es proposa en aquest taller la creació de mobles / objectes a partir de la combinació i reutilització d'altres, combinant per aconseguir-ne un de nou)	dt, 17-19	30 oct	30	Escola	80 €
PLANTES MEDICINALS	dj,9'30-11	25 oct	30	Casa Mestra	80 €
PLANTES MEDICINALS	dj,18-19,30	25 oct	30	Casa Mestra	80 €
IOGA	dv, 17-18,30	26 oct	30	Local 3ra Edat	80 €

SANTA EUGÈNIA

INFORMACIÓ I MATRÍCULA:dissabte Octubre
Fira de sa cultura (Patí de ses Escoles)

CURSOS 2018-19	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
TALL I CONFECCIÓ	ds, 17,30-19,30	10 nov	30		80 €
IOGA (matins)	dll/dc, 9,30-10,30	22 oct	30	Ajuntament	80 €
IOGA (horabaixes) grup avançat	dt, 19-20,30	16 oct	30	Ajuntament	80 €
IOGA (horabaixes) Grup alumnes nous	dj, 19-20,30	18 oct	30	Ajuntament	80 €
ZUMBA	dll/dc, 20-21	22 oct	30	Pavelló	80 €
PILATES	dll/dc, 18-19	22 oct	30	Pavelló	80 €