

Col·laboren els Ajuntaments de:

Algaida, Ariany, Costitx, Lloret, Llubí,  
Maria de la Salut, Montuïri, Petra, Porreres,  
Sant Joan, Sta. Eugènia, Sencelles,  
Sineu i Vilafranca



**GOVERN DE LES ILLES BALEARS**

**Conselleria d'Educació Cultural  
i Universitat**

**CEPA Mancomunitat des Pla  
Mallorca**

**TELÈFONS I ADRECES D'INTERÈS:**

Coop.Serveis de Formació/Escola d'adults  
E mail: [serveisdeformacio@gmail.com](mailto:serveisdeformacio@gmail.com)  
Tel: 971561212/ fax: 971 83 04 40

CEPA Mancomunitat pla:  
[www.cepamancomunitatdespla.org](http://www.cepamancomunitatdespla.org)  
Tel: 971832144 / fax: 971 83 21 51

Mancomunitat Pla de Mallorca:  
[www.mancomunitatplademallorca.net](http://www.mancomunitatplademallorca.net)  
Tel: 971830441/fax: 971 83 04 40



**OFERTA FORMATIVA  
2019/2020**

**MANCOMUNITAT  
PLA DE MALLORCA**

**EDUCACIÓ DE PERSONES ADULTES**

**COOP. SERVEIS DE FORMACIÓ**

## INFORMACIÓ PER A LA MATRÍCULA

- A partir de dia 6 de setembre fins dia 30 de setembre omplint la fitxa de matrícula que estarà penjada a la pàgina web:  
[www.mancomunitatplademallorca.net/educació](http://www.mancomunitatplademallorca.net/educació) d'adults. Aquesta fitxa emplenada s'ha d'enviar a: [serveisdeformacio@gmail.com](mailto:serveisdeformacio@gmail.com). Si es vol més informació podeu telefonar els matins el 971 561212.
- Podeu consultar la nostra oferta formativa a la pàgina web de la Mancomunitat. A partir de dia 14 d'octubre podeu confirmar a cada Ajuntament i a la pàgina web de la Mancomunitat el llistat definitiu dels cursos.

### ÉS IMPORTANT SABER QUE...

- Les activitats dels cursos que siguin de 2 dies per setmana, si només es vol assistir 1 dia, el preu serà de 50 €.
- El pagament de la taxa dels cursos NO es pot fraccionar.
- Una vegada iniciada l'activitat, els doblers no es retornen..
- La matrícula s'ha de fer obligatoriament a la mancomunitat, no el professor de l'activitat, sino no es poden fer els grups.

### FORMA DE PAGAMENT:

En el moment de formalitzar la matrícula s'emplenarà en el mateix full d'inscripció l'autorització per realitzar la corresponent domiciliació bancària. Per fer la matrícula heu de posar el vostre número de compte IBAN per poder matricular-vos a les activitats.

## **CEPA MANCOMUNITAT DES PLA,**

INFORMACIÓ I MATRÍCULA cursos CEPA: a partir de 6 de setembre

Horari: matí de dll a dv de 10 a 13 h/tarda de dll a dj de 17 a 20 h

A partir de dia 1 d'octubre:

Consultar horaris d'atenció al públic a la pàgina web del centre

Lloc: C/ Escorxador, 2 (Vilafranca)

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	LLOC	PROFESSORS
ESPA 1	de dll a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ESPA 2	de dll a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ESPA 3	de dll a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ESPA 4	de dll a dj, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
ACCÉS UIB	de dll a dv, de 16 a 21		CEPA Vilafranca	Centre
CATALÀ B1 – B2	dll, de 18 a 19, dj 17 a 19		CEPA Vilafranca	Centre
CATALÀ C1- C2	dc, 17 a 18/ dv, 17 a 19		CEPA Vilafranca	Centre
CASTELLÀ ESTR. 1 matí	dt, 10 a 11/dv, 10 a 12		CEPA Vilafranca	Centre
CASTELLÀ ESTR. 1 tarda	dll, 17 a 18/dt, 18 a 19/dc, 19 a 20		CEPA Vilafranca	Centre
CASTELLÀ ESTR. 2 matí	dt, 10 a 11/dv, 10 a 12		CEPA Vilafranca	Centre
INFORMÀTICA 1 (matí)	dll, 16 a 18/dv, 10 a 11		CEPA Vilafranca	Centre
INFORMÀTICA 2 (tarda)	dll, 19 a 20/dv, 17-19		CEPA Vilafranca	Centre

!

**VILAFRANCA**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 16 de setembre, de 18 a 20 hs a s' EXCORXADOR

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PODA I EMPELTS	ds, 15'30-17'30	26 oct	30 hores	Escorxador	85 €
ZUMBA	dill/dc, 19'30-20,30	21 oct	30	Escorxador	85 €
HATHA IOGA	dv, 18-19'30	25 oct	30	Escorxador	85 €
ART FLORAL (taller de Tots Sants)	dc, 10-13	30 oct	3	Escorxador	25 €

**ARIANY**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 17 de setembre, de 19 a 21 hs. a la BIBLIOTECA

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS conversa	dc, 9'30-11	6 nov	30 hores	Biblioteca	85 €
ZUMBA	dt/dj, 19-20	29 oct	30	Son Siurana	85 €
PILATES	dill/dc, 18-19	28 oct	30	Son Siurana	85 €
ART FLORAL(taller de Nadal)	dc, 10-13	18 des	3	Biblioteca	25 €
APRÈN A DIBUIXAR	dill, 18-20	21 oct	30	Biblioteca	85 €

**ALGAIDA**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 18 de setembre, de 18 a 21 hs a l' AJUNTAMENT

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dt, 17-18'30	5 nov	30 hores	Casal P.Capellà	85 €
ANGLÈS bàsic (escrit i parlat)	dt, 18'30-20	5 nov	30	Casal P.Capellà	85 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dt, 20-21	5 nov	30	Casal P. Capellà	85 €
CATALÀ A1-A2	dj, 18-19	7 nov	30	Casal P. Capellà	85 €
CATALÀ B2	dj,19-20	7 nov	30	Casal P. Capellà	85 €
ITALIÀ	dc, 19'30-21	6 nov	30	Casal P. Capellà	85 €
ALEMANY A1	dill, 18-19'30	4 nov	30	Casal P. Capellà	85 €
ALEMANY A2	dill, 19'30-21	4 nov	30	Casal P. Capellà	85 €
TALL I CONFECCIÓ	dt, 17 a 19'30	5 nov	30	Casal P.Capellà	85 €
PINTURA I DIBUIX	dill, 19-21	4 nov	30	Casal P.Capellà	85 €
TAITXI	dt, 19'30-20'30	23 oct	30	Pavelló	85 €
HATHA IOGA	dill/dc, 18-19	21 oct	30	Casal P.Capellà	85 €
RESTAURACIÓ MOBLES	dill, 17-20	5 nov	30	Modelmon	85 €
APLICADOR PRODUCTES FITOSANITARIS(carnet oficial)	desembre 2019		25	Casal P. Capellà	90 €
BALL EN LINIA (PINA)	dj, 20- 21	17 oct	30	Can Lluís	85 €
ZUMBA (PINA)	dt/dj, 19-20	28 oct	30	Can Lluís	85 €
CONTROL MENTAL I RELAXACIÓ (taller impartit per psicòloga clínica)	dv, 18-20	8 nov	8	Casal P. Capellà	80 €
TRENCA AMB EL TABAC (impartit psicòloga clínica)	dv, 18-20	24 gener	12	Casal P. Capellà	95 €
AGILITZA LA TEVA MENT(impartit psicòloga clínica)	dv, 18-20	13 març	16	Casal P. Capellà	110 €
CLAUS PER MANEJAR L'ADOLESCÈNCIA DELS NOSTRES FILLS (impartit psicòloga clínica)	dv, 18-20	13 des	8	Casal P. Capellà	520 €

**COSTITX**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 19 de setembre, de 19 a 21 hs a **CA SES MONGES**

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PILATES i CONSCIÈNCIA CORPORAL dematí	dt/dj, 9-10	22 oct	30 hores	Casa cultura	85 €
PILATES horabaixa	dll/dc, 19'15-20'15	21 oct	30	Casa cultura	85 €
GIMNÀSTICA (BODY PUMP)	dt/dj, 20'30-21'15	29 oct	30	Escola	85 €
BALL LÍNIA	dv, 19-20	25 oct	30	Escola	85 €
CERÀMICA	dll, 18-20	21 oct	30	Casa Cultura	85 €
CUINA amb thermomix	dj, 19-20'30	24 oct	15	Convent	50 €
TALLER «Pizza casera italiana»	dt, 10-12	6 nov	2	Convent	20 €
TALLER «Pasteleria Italiana»	dt, 10-12	13 nov	2	Convent	20 €
TALLER «Cuina sense gluten»	dt, 10-12	20 nov	2	Convent	20 €
TALLER «Receptes nadalenques internacionals»	dt, 10-12	27 nov	2	Convent	20 €

**LLORET**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 20 de setembre, de 18 a 20 hs a **BIBLIOTECA**

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
CORDARTS DE CADIRES	ds, 10-12'30	8 nov	20 hores	Centre Sanitari	75 €
PILATES	dt/dj, 18-19	29 oct	30	Es Centre	85 €
ZUMBA	dll/dc, 18-19	28 oct	30	Es Centre	85 €
HATHA IOGA	dt/dj, 9-10	29 oct	30	Tarongers	85 €
APRÈN A DIBUIXAR	dt, 18-20	22 oct	30		85 €
ART FLORAL (decoració festa Dia de Sant Valentí)	dv, 10-13	14 feb	3		25 €

**SINEU**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 23 de setembre, de 18 a 21 hs a **AJUNTAMENT**

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
APRÈN A EMPRAR EL PORTÀTIL	dll/dc, 19-21	28 oct	30 hores	Sa Quintana	85 €
ANGLÈS pels que no en saben	dj, 17-18'30	24 oct	30	Sa Quintana	85 €
ANGLÈS bàsic (escrit i parlat)	dj, 18'30-20	24 oct	30	Sa Quintana	85 €
CONVERSA AMB ANGLÈS	dj, 20-21	24 oct	30	Sa Quintana	85 €
ITALIÀ	dll, 19'30-21	28 oct	30	Sa Quintana	85 €
ALEMANY A1	dt, 19-20'30	22 oct	30	Sa Quintana	85 €
CATALÀ A1-A2	dc, 19'30-21	6 nov	30	Sa Quintana	85 €
CATALÀ B2	dc, 19'30-21	6 nov	30	Sa Quintana	85 €
FOTOGRAFIA 1	dj, 19-21	16 oct	30	Sa Quintana	85 €
FOTOGRAFIA 2	dj, 19-21	gener 2020	30	Sa Quintana	85 €
TALL I CONFECCIÓ	dv, 17- 19'30	8 nov	30	Sa Quintana	85 €
PILATES, horabaixa	dt/dj, 19-20	15 oct	30	Sa Quintana	85 €
PILATES (matins)	dt/dj, 9-10	15 oct	30	Sa Quintana	85 €
HATHA IOGA	dt/dj, 10'30-11'30	21 oct	30	Sa Quintana	85 €
IOGA (Tamara)	dt, 19-20'30	23 oct	30	Sa Quintana	85 €
ZUMBA (matins)	dll/dc, 9'30-10'30	28 oct	30	Sa Quintana	85 €
ZUMBA	dll/dc, 19'30-20'30	28 oct	30	Sa Quintana	85 €
DANÇA contemporània i africana	dv, 18-19,30	25 oct	30	Sa Quintana	85 €
BALL LINIA	dv, 19'45-20'45	25 oct	30	Sa Quintana	85 €
BALL SALÓ	dj, 19'30-20'30	7 nov	30	Sa Quintana	85 €
CURS DE VINS AMB TAST	dj, 19-21	7 nov	30	Sa Quintana	85 €
CUINA (José Manuel)	dv, 19-22	12 des	30	Sa Quintana	85 €
TALLER «Pizza casera italiana»	dj, 19-21	7 nov	2	Sa Quintana	25 €
TALLER «Cuina sense gluten»	dj, 19-21	14 nov	2	Sa Quintana	25 €
TALLER «Receptes nadalenques internacionals»	dj, 19-21	28 nov	2	Sa Quintana	25 €
REDUCCIÓ D'ESTRÈS AMB MINDFULNESS (impartit per Carme Aguilló)	dll/dj, 18-20'30	21 oct	25	Sa Quintana	250€
HIPOPRESSIUS	dll, 18-20	21 oct	30	Sa Quintana	85 €

**SENCELLES**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 24 de setembre, de 18 a 21 hs a Ajuntament

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
CATALÀ A1-A2	dll, 9'30-11	4 nov	30 hores	Escola	85 €
CATALÀ B2	dll, 11-12'30	4 nov	30	Escola	85 €
ANGLÈS pels que no en saben gens	dc, 18,30-20	23 oct	30	Escola	85 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dc, 20-21	23 oct	30	Escola	85 €
ALEMANY pels que no en saben	dj, 19-20'30	24 oct	30	Escola	85 €
ITALIÀ	dv, 18-19'30	25 oct	30	Escola	85 €
ZUMBA	dll/dc, 19-20	16 oct	30	Escola	85 €
ZUMBA	dll/dc, 20-21	16 oct	30	Escola	85 €
HATHA IOGA	dll/dc, 11-12	28 oct	30	Escola	85 €
CURS DE VINS AMB TAST	dt, 19-21	5 nov	30	Escola	85 €
PILATES	dt/dj, 19'30-20'30	22 oct	30	Escola	85 €
ART FLORAL (taller de Tots Sants)	dc, 17-20	30 oct	3		25 €

**MONTUÏRI**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 12 de setembre, de 19 a 21 hs a Ajuntament

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dt, 18,30-20	22 oct	30 hores	Escola	85 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dt, 20-21	22 oct	30	Escola	85 €
PILATES	dt/dj, 19-20	22 oct	30		85 €
HATHA IOGA	dt/dj, 17-18	29 oct	30		85 €
ART FLORAL (decoració festa Dia de Sant Valentí)	dv, 17-20	14 feb	3		25 €
BRODATS EN GENERAL /MANDALES/ATRAPASOMNIS	dj, 9'30-11	24 oct	30		85 €

**MARIA DE LA SALUT**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 13 de setembre, de 19 a 21 hs a Ca ses Monges

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dll, 18,30-20	21 oct	30 hores	Escola	85 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dll, 20-21	21oct	30	Escola	85 €
CURS DE VINS AMB TAST	dc, 19-21	6 nov	30		85 €
HATHA IOGA	dt/dj, 18'30-19'30	29 oct	30		85 €
ART FLORAL (taller de Nadal)	dc, 17-20	18 des	3		25 €
TALLER INTRODUCTORI «TREBALL CORPORAL I PSICOEMOCIONAL»	ds, 10-12'30	9 nov	2'5		20 €
TALLER APROFUNDIMENT «TREBALL CORPORAL I PSICOEMOCIONAL»	ds, 10-12'30	16 nov	2'5		20 €
TALLER «APRÈN A MAQUILLAR-TE»	ds, 10-12'30	23 nov	2'5		20 €

**PETRA**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 25 de setembre, de 19 a 21 hs a Mancomunitat

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PILATES	dll/dc/dj, 19-20	21 oct	30 hores	Escola	85 €
ZUMBA	dt/dj, 20-21	29 oct	30	Escola	85 €
APRÈN A DIBUIXAR	dj, 18-20	25 oct	30		85 €
FOTOGRAFIA	dll, 19-20	21 oct	30		85 €
PUNT DE LLANA					
HATHA IOGA	dll/dc, 17-18	28 oct	30		85 €
HIPOPRESSIUS	dll, 10-12	21 oct	30		85 €
TALLER «APRÈN A MAQUILLAR-TE»	ds, 10-12'30	13 des	2'5		20 €

**PORRERES**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 26 de setembre, de 19 a 21 hs a **AJUNTAMENT**

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
APRÈN A EMPRAR EL PORTATIL	dll/dc, 19-21	20 gener	30 hores		85 €
ITALIÀ	dt, 19-20'30	29 oct	30		85 €
PILATES	dt/dj, 19-20 h	28 oct	30		85 €
PILATES	dt/dj, 20-21 h	28 oct	30		85 €
APRÈN A DIBUIXAR	dv, 17-19	25 oct	30		85 €
HATHA IOGA	dll/dc, 18'30-19'30	28 oct	30		85 €
BALL LINIA	dc, 19'30-20'30	30 oct	30		85 €
CONTROL MENTAL I RELAXACIÓ (taller impartit per psicòloga clínica)	dj, 18-20	7 nov	8		85 €
TRENCA AMB EL TABAC (impartit psicòloga clínica)	dj, 18-20	9 gener	12		95 €
AGILITZA LA TEVA MENT(impartit psicòloga clínica)	dj, 18-20	5 març	16		110 €

**LLUBÍ**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 27 de setembre, de 17 a 19 hs a **BIBLIOTECA**

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ANGLÈS pels que no en saben gens	dv, 18,30-20	8 nov	30 hores		85 €
CONVERSA AMB ANGLÈS (només parlat)	dv, 20-21	8 nov	30		85 €
ITALIÀ	dll, 18-19'30	28 oct	30		85 €
ZUMBA	dt/dj, 18-19	29 oct	30		85 €
PILATES I CONSCIÈNCIA PERSONAL	dll,/dc,10'15-11'15	21 oct	30		85 €
APRÈN A DIBUIXAR	dc, 17-19	25 oct	30		85 €
ESCOLA DE L'ART DE SES MADONES DE SA LLATA (Aprenderà a fer els brins, la llata, a cosir i crearà bonics objectes de llata)	dc, 10-11'30	30 oct	30		85 €

**SANT JOAN**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 30 de setembre, de 19 a 21 hs a **AJUNTAMENT**

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
PILATES	dll/dc/dj, 17'30-18'30	21 oct	30 hores	Escola	85 €
RECICLATGE DE MOBLES ( Es proposa en aquest taller la creació de mobles / objectes a partir de la combinació i reutilització d'altres, combinant per aconseguir-ne un de nou)	dt, 17-19	29 oct	30	Escola	85 €
PLANTES MEDICINALS	dj,9'30-11	22 oct	30	Casa Mestra	85 €
IOGA (Tamara)	dv, 17-18,30	25 oct	30	Local 3ra Edat	85 €
ZUMBA	dt/dj, 19'30-20'30	29 oct	30		85 €

**SANTA EUGÈNIA**, la matrícula es pot realitzar qualsevol moment a la pàgina web de la mancomunitat, si voleu fer-ho presencialment nosaltres vendrem dia 28 de setembre a la fira de la cultura (pati de ses escoles)

CURSOS 2019-20	HORARI	INICI	DURADA	LLOC	PREU
ITALIÀ	dc, 18-19'30	23 oct	30		85 €
TALL I CONFECCIÓ	ds, 17,30-19,30	9 nov	30		85 €
IOGA (matins)	dll/dc, 9,30-10,30	21 oct	30	Casal Joves	85 €
IOGA (horabaixes)	dt, 19-20,30	22 oct	30	Ajuntament	85 €
ZUMBA	dll/dc, 20-21	28 oct	30	Pavelló	85 €
PILATES	dll/dc, 18-19	28 oct	30	Pavelló	85 €
CURS DE VINS AMB TAST	dll, 19-21	4 nov	30		85 €
TALLER INTRODUCTORI «TREBALL CORPORAL I PSICOEMOCIONAL»	ds, 10-12'30	23 nov	2'5		20 €
TALLER APROFUNDIMENT «TREBALL CORPORAL I PSICOEMOCIONAL»	ds, 10-12'30	30 nov	2'5		20 €