

violació
vaginal,
anal o
bucal

amenaces
o
intimidacions

abraçades
i besades no
desitjades

tocaments
no desitjats

invasió de
l'espai
personal

bromes
insinuants

mirades
intimidatòries

tirar
floretes
"piropos"

comentaris
i bromes
sexistes

A les festes més que mai: Sencelles, un poble lliure de violència masclista!

Surt

Balla

Diverteix-te

i

Respecta l'altra

Només

SÍ és SÍ

...i sinó és

**NOI!
I PUNT!**

**NOI
I PUNT!**



Regidoria de Participació,
Igualtat i Medi Ambient
Ajuntament de Sencelles



Consell de Mallorca

Sencelles diu: No i Punt! i menys a les festes!

Volem aconseguir un municipi lliure de violència masclista i LGTB-fòbia, on tothom pugui gaudir de la festa i de l'espai públic en llibertat i seguretat i es vetlli per una convivència respectuosa i igualitària.

COM ACTUAR DAVANT UNA VIOLÈNCIA MASCLISTA

- **Identifiqueu** a la o les persones agressores i **demanau-los** que canviïn el seu comportament o que ho aturin, evitant els enfrontaments directes.
- Si el comportament no cessa, entra en un enfrontament directe o la situació ho demandi, **avisar a la policia local o al 112**.
- Respecteu a la víctima, **escolteu-la empàticament**, validant la seva reacció davant la violència sexual.
- Oferiu-li **telefonar a una persona del seu entorn** per poder-li donar suport o a la **policia** si vol denunciar.
- No la deixeu tota sola i **acompanyar-la a un espai de seguretat** on pugui expressar-se.
- Per **evitar la vulneració de proves**, informeu la víctima que **no ha de beure, menjar, rentar-se ni canviar-se de roba**.
 - L'**hospital** de referència activarà el **protocol de recollida de proves, independentment de si vol interposar denúncia**. (En els casos de menors d'edat hi ha obligació d'informar a les autoritats competents)
- Garantir que la víctima disposarà de **recursos adients per no patir revictimització després de la recollida de proves** (trasllat, roba i cobrir necessitats fisiològiques)
- Facilitar **informació de recursos** que li poden atendre i **acompanyar-la durant tot el procés**, incloent-hi la seva recuperació integral.

RECURSOS I PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ

RECURS	TELÈFON / UBICACIÓ	OBJECTIU
Punts d'informació	Dg. 6 Embalat - Energy Control Pl. Nova de 18 a 21 h Ds. 12 Verbena - Energy Control Pl. de Ses Escoles de 12 a 3 h Dl. 14 Revetlla - No i Punt Pl. de la Vila de 12 a 4 h	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilitzar i informar - Detectar i identificar violències sexuals - Acollir i activar el protocol - Acompanyar a la víctima i derivar als recursos
Polícia local	647 674 674	<ul style="list-style-type: none"> - Identificació agressor/s - Intervenció directa - Acompanyament a la víctima - Activar el protocol i derivar als recursos d'atenció
Protecció Civil	Toni cap PC 689 90 26 23 Joan Sampol 659 60 85 04	<ul style="list-style-type: none"> - Suport Policia Local
Responsable de punts d'informació	Joan Rigo, regidor d'Igualtat 60 58 350 58	<ul style="list-style-type: none"> - Rebre al personal del punt d'informació - Proporcionar espai de seguretat - Activar el protocol i derivar als recursos d'atenció
Centre d'Informació de la Dona Servei 24 hores	971598205	<ul style="list-style-type: none"> - Intervenció d'urgència, acompanyament i derivació a serveis especialitzats
Emergències Servei 24 hores	112	<ul style="list-style-type: none"> - Activar i coordinar recursos d'emergència
Hospital d'Inca Servei 24 hores	971 88 85 00	<ul style="list-style-type: none"> - Activar protocol sanitari davant violències sexuals - Facilitar recollida de proves
Atenció psicològica violències sexuals / servei jove	WhatsApp: 639620000	<ul style="list-style-type: none"> - Derivació al servei d'atenció psicològica especialitzada en violències sexuals

Què he de fer si veig una agressió?



Demana-li si necessita ajuda



Ajuda-la a trobar algú de la seva confiança



No la deixis tota sola



Pots cridar a l'112



**Aconsella-li que, si ho necessita,
vagi a l'hospital**

Què he de fer si veig una agressió?

- Si sospites que una persona és agredida, demana-li si necessita ajuda. No toleris aquestes conductes.
- Si hi ha un punt d'informació de la campanya «NO i PUNT!», ves-hi i explica el que has observat. El personal del punt d'atenció sabrà com actuar.
- No la deixis tota sola i ajuda-la a trobar a qualcú de la seva confiança.
- Facilita-li un telèfon si no en té o ajuda-la a telefonar.
- Si penses que ella o tu, per intervenir estau en perill, o si es troba privada de sentit... no ho dubtis: telefona a l'112. Si després del que ha passat vol continuar gaudint de la festa, no la jutgis. Sempre has de respectar la seva decisió, fins i tot encara que no l'entenguis.

Si qui comet l'agressió és algú del teu grup, del teu entorn proper:

- No et quedis en silenci. Fes-li saber que aquestes actituds no són tolerables ni tolerades.
- Si malgrat els advertiments, les conductes persisteixen i traspassen els límits de l'altra, acut a un punt d'Informació del «NO i PUNT!», i si no n'hi ha, no ho dubtis: telefona a l'112.

Sempre i en tots els casos:

- No et deixis endur pels perjudicis. No la culpabilitzis ni la responsabilitzis de la violència que ha patit. L'única persona responsable d'una agressió és l'agressor. Respecta la seva intimitat. No posis en risc la seva integritat ni la teva pròpia.

No siguis còmplice amb el teu silenci i digues «NO i PUNT!».



Què he de fer en el cas de patir una agressió?



Telefona a **l'112**



Avisa algú en qui confiïs perquè **t'acompanyi**



Tens dret a posar una **denúncia**

Si pateixes una situació que no t'agrada, tens dret a dir que «NO i PUNT!».

- Ningú té dret a tocar-te sense el teu consentiment.
- Durant qualsevol contacte o relació sexual, tens dret a canviar d'opinió i a aturar-ho en qualsevol moment.
- Si qualcú et molesta o et sents agredida, demana ajuda si la necessites.
- Ningú té dret a qüestionar-te com et sents.
- L'única persona responsable d'una agressió és l'agressor.
- No hi ha res que en justifiqui la conducta: ni la teva manera de vestir, ni si has begut, ni l'hora en què caminaves pel carrer.
- Si has patit una agressió sexual, és probable que la primera reacció sigui rentar-te, has de saber que podries eliminar proves essencials per a la

identificació i condemna de l'agressor. És per això que es recomana no rentar-se ni canviar-se de roba. A l'hospital activaran el protocol sanitari i et donaran suport independentment que vulguis o no presentar una denúncia.

- Si en el moment dels fets no et trobes bé, pots interposar la denúncia més endavant, amb més tranquil·litat. Pots estar acompanyada per persones de la teva confiança o per serveis professionals.

- Si hi ha un punt d'informació del «NO i PUNT!» pots acudir-hi i explicar què t'ha passat. El personal del punt d'atenció t'atendrà.

- Pots cridar el telèfon 971 598 205 gratuït obert 24 hores.

Centre d'Informació de la Dona (CID) del Consell de Mallorca.

Tota relació o contacte que no sigui consentit és violència sexual.



Recorda-te'n!

Només

SÍ és SÍ

Només si ens agrada

Només si ho desitjam

Només si en gaudim

Només si en tenim ganes

Només si ho sentim

NO HI INSISTEIXIS

- Et donen l'esquena? No et segueixen la conversa?
- T'eviten la mirada? Et comuniquen clarament que no li interessa relacionar-se amb tu.

Recorda que insistir és assetjar i que assetjar és agredir.

RES NO JUSTIFICA UNA AGRESSIÓ

Ni l'alcohol, ni les drogues, ni la forma de vestir.

ACCEPTA ELS LÍMITS

El teu comportament invasiu o intimidador pot constituir un delictes.

RESPECTA LES DECISIONS

Accepta que l'altra pot canviar d'opinió en qualsevol moment. No tens dret a obligar-la a continuar ni a forçar-la. Atemptar contra la llibertat sexual és un delictes.

NO TE N'APROFITIS

Si la persona està sota els efectes de l'alcohol, de fàrmacs o de qualsevol altra substància, no té capacitat per consentir i la resposta sempre és un «NO».

ESCOLTA EL TEU ENTORN

Fes cas quan la gent del voltant et diu que has de cessar la teva conducta: escolta'ls i fes-los cas.

Si no et diuen «sí» és «NO I PUNT!».

Aquí trobareu alguns termes relacionats amb el consentiment sexual i la definició dels delictes:

L'assetjament i l'agressió sexual són delictes reconeguts al Codi Penal. Els delictes d'odi també i la violència discriminatòria per LGTBIfòbia.

Has de saber que la Llei Orgànica 10/2022 entén les violències sexuals com qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit o que condicioni el lliure desenvolupament de la llibertat sexual en qualsevol àmbit públic o privat, s'hi inclou l'àmbit digital.

Assetjament sexual:

Comportament verbal, no verbal o físic, de naturalesa sexual i no desitjat, que té el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat d'una persona o de crear-li un entorn intimidador, hostil, degradant, humiliant, ofensiu o molest i que li pot provocar problemes físics, psicològics, morals i professionals.

L'assetjament sexual és delicte, així com l'assetjament sexual al carrer.

Agressió sexual:

Són els actes de contingut sexual que s'efectuen amb la utilització de violència, intimidació o abús d'una situació de superioritat o de vulnerabilitat de la víctima, així com els que s'executen sobre persones que estan privades de sentit o de la situació mental de les quals s'abusi i els que s'efectuen quan la víctima té anul·lada per qualsevol causa la seva voluntat.

És un delicte sexual comès amb violència o intimidació i sense consentiment.

Ciberassetjament sexual

Assetjament sexual que es produeix a través d'Internet, especialment per mitjà de les xarxes socials i de les aplicacions mòbils.

El ciberassetjament sexual és un delicte.

Consentiment:

El consentiment es concreta en el consens sobre el moment, el lloc, la durada, el tipus de pràctica, la persona o les persones amb qui es dugui a terme i les precaucions que es prenguin. Segons el Conveni d'Istanbul, el consentiment s'ha de donar voluntàriament com a resultat de la capacitat de decidir de la persona en el context de les circumstàncies que l'envolten.

El consentiment sexual es pot revocar en qualsevol moment i no es pot pressuposar ni deduir de comportaments previs.

Enregistrament i difusió d'imatges:

És la difusió, revelació o cessió a terceres persones d'imatges o enregistraments audiovisuals privats, obtinguts fora de l'abast de la mirada de terceres persones, quan la divulgació afecta greument la intimitat personal i quan es difonen sense el consentiment de la persona afectada, encara que hi hagués consentiment durant la gravació.

Enregistrar i difondre imatges que menyspreen greument la intimitat personal és un delicte.

Delicte d'odi:

Es considera delicte d'odi fomentar, promoure o incitar directament o indirectament odi, hostilitat, discriminació o violència contra un grup, una part del grup o contra una persona determinada per motius racistes, antisemites, antigitanes, ideològiques, religioses o creences, situació familiar, de contingut o identitat sexual, de gènere, malaltia o discapacitat.

Exhibicionisme:

Delicte sexual en què una persona es mostra nua, ensenya els òrgans genitals o es masturba davant d'altres persones sense el seu consentiment.

L'exhibicionisme és un delicte.

Sextorsió sexual

Xantatge que es fa a una persona amb una imatge o un vídeo d'ella mateixa, ja sigui despullada o bé realitzant actes sexuals, que normalment ha estat compartit prèviament per sexting.

L'extorsió sexual és un delicte.

Violència sexual:

Violència física, visual, psicològica, econòmica o qualsevol altra forma de coerció, agressió o abús, amb sotmetiment, exercida contra una persona perquè dugui a terme una pràctica sexual determinada, a la qual no ha consentit o no té la capacitat de consentir-hi.

Violència per LGTBIfòbia:

Violència discriminatòria exercida contra una persona per raó d'orientació sexual, identitat sexual, expressió de gènere i característiques sexuals.

La violència discriminatòria és un delicte.

Violació:

És l'agressió sexual consistent en l'accés carnal per via vaginal, anal o bucal, o introducció de membres corporals o objectes per alguna de les dues primeres vies.

És l'acte de violència sexual imposat a una persona contra la seva voluntat i sense el seu consentiment o a una persona incapaç de consentir-hi lliurement mitjançant la força o l'amenaça de l'ús de la força i la intimidació.

La violació és una forma de violència sexual. És un delicte.